



Guidel Rando



Association affiliée

Agrément Jeunesse et Sport au titre d'activité sportive N° 56 S 1207

Programme et plannings des randonnées 1er semestre 2023

PROGRAMME

Les événements prévus dans le courant de l'année 2023.

A compléter.

GROUPE DE CHANT

Il se réunit toutes les semaines, le mardi de 17h15 à 19h45 à La Villeneuve Ellé.

PLANNINGS RANDONNEES

- Dimanches (journée) tous les 15 jours : 20 à 22 km.
- Jeudis (journée) toutes les semaines : 20 à 22 km.
- Jeudis après-midi toutes les semaines : 10 à 15 km et 8 à 10 km.
- Jeudis après-midi, randos douces 5 à 7 km sur Guidel ou alentours si meneur et suffisamment de participants.
- Jeudis tous les 15 jours : Randos rapides 12km ou 20 km, sur inscription.

Rendez vous sur le parking de L'Estran (ou Go Sport).

Pas d'inscription au préalable.

Les plannings de randonnées sont prévisionnels et non contractuels, il peuvent être modifiés notamment pour des raisons de sécurité (alerte orange, conditions météo, état du parcours...) ou autres. Dans la mesure du possible les adhérents sont prévenus.

La participation à une randonnée implique l'acceptation et le respect des consignes données par le meneur, notamment en ce qui concerne la sécurité et l'allure de marche.

EQUIPEMENT

Les chaussures de randonnée sont obligatoires.

Il faut prévoir un équipement vestimentaire adapté à la météo.

Pour les randonnées à la journée, un sac à dos et un pique-nique.

Pour les randonnées du week-end, un sac à dos et un pique-nique.

TRANSPORT

Il s'effectue en voiture particulière jusqu'au lieu de randonnée. Nous préconisons le covoiturage avec partage des frais (à titre indicatif : 0.30€ du km pour 4 personnes dans la voiture).

CONTACTS

- Président, Jean Perrin : 06 13 54 24 83 - contact@guidelrando.fr
- Secrétaire, Alain Le Gall : 06 78 60 67 78 - secretaire@guidelrando.fr
- Trésorière, Nicole Filliol : 06 37 19 65 86 – nfilliol@orange.fr
- Responsable commission Randonnées – Programme – Formation : Yves Malvoisin : 06 56 89 35 24 – yj.malvoisin@aliceadsl.fr