



GUIDEL RANDO - Jeudis journée - 1er semestre 2024

JEUDI	RANDONNEES	KM	GUIDES	L'ESTRAN	GO SPORT	TRAJET A/R	difficulté	remarque	
11-janv.	Bas-Pont-Scorff.		Sylvie et Alain CALIPPE 06 32 82 00 16						
18-janv.	Clohars-Carnoët	20	Laurent MESNIGÉ - 06 74 54 78 35	09h15	non	21 km	Escarpé	Bâtons utiles	
25-janv.	Port MANEC - NEVEZ	20	Hervé KERMABON - 06 64 86 10 31						
27-janv.	Repas "Galettes de rois"								
01-févr.	GUIDEL - Saint Mathieu	20	Eliane et Christain GOBIN - 06 25 46 73 51	9h00					
08-févr.	PLOUGOUMELLEN	20	Sylvie et Alain CALIPPE 06 32 82 00 16	8h45	9h00	90			
15-févr.	LANGUIDIC	19	Joël GOURIN 07 81 65 81 49	9 h	9 h 15	60 km			
22-févr.	BELZ	20	Laurent MESNIGÉ 06 74 54 78 35			75km			
29-févr.	QUERRIEN	20	Jean PERRIN - 06 13 54 24 83	9 h			+++ dénivelés		
07-mars	LOCUNOLE	20	Hervé KERMABON - 06 64 86 10 31 (+ collègue)	9 h		40 km	aucune		
14-mars	TOULFOEN	20	M. M. LE CRUGUEL 06 33 14 44 94 – E. VERDES – N. NEDELEC	9 h		30 km	moyen		
21-mars	REDENE	20	Les fées : Danielle PHILIPPE 06 62 46 20 62 - Brigitte MAZERET 06 13 43 43 75	9 h		25 km	facile		
28-mars	Le Bois de la Roche - Campénéac	24	Dans le cadre de la "Grande Randonnée vers Paris" organisée par la FFR						
04-avr.	BADEN		Jacky SIMON - 06 94 00 20 87						
11-avr.	ELLIANT (29)	20	Serge QUIGNON - 06 28 59 89 42	8 h 45		110 km	facile		
12-13-14 avril	Week end Rando à Bréhat								
18-avr.	PONTIVY - LE SOURN	20	Marie et Philippe LE MOUELLIC 06 08 45 41 63						
25-avr.	POUHARNEL - CARNAC	21	Christian LE PALABE - 06 29 73 15 27	9h00	9h15	100			
02-mai	GUIDEL		état des lieux des parcours du TRO GWIDEL						
09-mai	Ascension								
12-mai	TRO GWIDEL								
16-mai	SAINT PHILIBERT	20	Patrick BOURHIS – 06 02 26 06 80	9 h	9 h 15	80 km	facile		
23-mai	QUIBERON	20	Jean-Marc LE GAL - 06 02 50 07 17	08h45	09h00	135 km	Aucune		
30-mai	TREVIGNON	20	Marie Josée et Bernard HUBERT 06 16 27 08 89 (avec Danielle PHILIPPE)						
06-juin	LOCQMARIAQUER	20	M. M. LE CRUGUEL 06 33 14 44 94 – E. VERDES – N. NEDELEC	8h30					
13-juin	Fête de fin d'année : Rando + pique-nique à Saint Laurent								
20-juin	GOUAREC (gare)	20	Jean Pierre CARROUGET - 06 61 47 99 33	8 h	8 h 15				
27-juin	SCAER (forêt de Coaloch)	20	Jean PERRIN - 06 13 54 24 83						

vacances scolaires - Zone B

13 - 21 jan. séjour Raquettes à Praz sur Arly

25/05 - 01/06 Séjour Rando dans les Vosges à Bitches