

### Calendrier des rencontres sportives longe côte marche aquatique - année 2023

Date	Département	Ville	Plage	Niveau de la rencontre sportive	Nom	Epreuves et formats	Informations complémentaires	Tarifs	Organisateur	Renseignements
5/3/23	Morbihan	Carnac	grande plage	interdépartemental	Rencontre sportive	10H00 : 400 m binôme Ups libres F/H/Mixte 11H30 : 200 m solo mains nues 15H30 : 50 m solo pagaie simple et double 13H30 : 1 000 m quarte mains nues mixte ou non mixte :	Compétition ouverte aux possesseurs d'une licence FFRandonnée ou d'un pass découverte (tarif 5,00 €) Pour l'achat d'un PASS découverte, s'adresser aux Organisateurs de la manifestation au minimum 24 H Avant celle-ci	20,00 € gratuit pour les moins de 18 ans	Team Sports Nature	<a href="mailto:tncarnac@gmail.com">tncarnac@gmail.com</a> <a href="tel:0611321887">06 11 32 18 87</a>
2/4/23	Finistère	Combrit	plage du Treustel	Interdépartemental	Rencontre sportive	10h : 1 000 m quarte mains nues 2H/2F 11h : 400 m binôme Ups libres H/F/Mixte 13h : 200 m solo mains nues H et F 15h : 50 m solo pagaie simple et double H et F	Les cadets/minimes peuvent s'inscrire pour le 200 m solo Les quarts d'une composition autre que 2F +2H pourront participer à la manifestation, mais leurs temps ne seront pas pris en compte dans les résultats. Inscriptions possibles jusqu'au 09 mars	15,00 €	Centre Nautique de l'île Tudy	<a href="mailto:centre.nautique.iletudy@wanadoo.fr">centre.nautique.iletudy@wanadoo.fr</a> 02 98 56 43 10
16/4/23	Morbihan	St-Gildas-de-Rhuys	plage du Kerver	Régional	Bème Championnat Régional	50 m solo pagaie simple 50 m solo pagaie double 200 m solo mains nues 50 m solo 12/15 ans pagaies 200 m binôme 12/15 ans Ups libres 400 m binôme F/H/Mixte Ups libres 1000 m quarte mains nues mixte (FF/HH) 200 m solo mains nues déficients visuels F/H	Qualificatif pour le Championnat interzone		Comité Bretagne Promeneur de Rhuys	<a href="mailto:bretagne@ffrandonnee.fr">bretagne@ffrandonnee.fr</a> <a href="mailto:bretagne.ffrandonnee.fr">bretagne.ffrandonnee.fr</a> 02 23 30 07 56
29/4/23	Loire-Atlantique	La Baule-Escoublac		Zone	er Championnat Zone Ouest	50 m solo pagaie simple 50 m solo pagaie double 200 m solo mains nues 50 m solo 12/15 ans pagaies 200 m binôme 12/15 ans Ups libres 400 m binôme F/H/Mixte Ups libres 1000 m quarte mains nues mixte (FF/HH) 200 m solo mains nues déficients visuels F/H	Qualificatif pour le Championnat de France		Comité Pays de la Loire Longe Côte Club de France	
13/5/23	Finistère	Ploudalmézeau	plage de Tréomp	Interdépartemental	Rencontre sportive				Centre Nautique Portsall Kersain	<a href="http://cnpk.fr">cnpk.fr</a> <a href="mailto:cnpk-portsall@orange.fr">cnpk-portsall@orange.fr</a> 02 98 48 77 49
3 et 4/06/2023	Gironde	Carcans-Maubuisson	Plage de Carcans	National	Bème Championnat de France	50 m solo pagaie simple 50 m solo pagaie double 200 m solo mains nues 50 m solo 12/15 ans pagaies 200 m binôme 12/15 ans Ups libres 400 m binôme F/H/Mixte Ups libres 1000 m quarte mains nues mixte (FF/HH) 200 m solo mains nues déficients visuels F/H				<a href="http://www.ffrandonnee.fr">www.ffrandonnee.fr</a>
11/6/23	Morbihan	Larmor-Plage	Plage de Toulhars	départemental	Rencontre sportive	- 400 mètres TIERCE (M ou F ou Mixte) Maximum 1 compétiteur - 200 mètres binôme (M ou F ou Mixte) Maximum 1 compétiteur - 200 mètres SOLO réservé aux non compétiteurs	Promotion du LCMA en compétition à destination des non compétiteurs les équipes sont composées essentiellement de non compétiteurs un compétiteur maximum par tierce ou binôme	10,00 €	Les Givrés de Larmor Plage	<a href="mailto:lesgivresdjp@gmail.com">lesgivresdjp@gmail.com</a> <a href="tel:0630579933">06 30 57 99 33</a>
8/10/23	Finistère	trégunc	Plage de Kersidan	Inter-départemental	Rencontre sportive					