



GUIDEL RANDO - Jeudis - 1er semestre 2023 (20230221)

	RANDONNEES	KM	GUIDES	L'Estran	Go Sport	Trajet	Difficulté
05-janv.	Riec sur Belon – Belon Aven	20	Christian LE PALABE 06 29 73 15 27	9h		44 km	moyenne
12-janv.	Le Faouët	17	Brigitte MAZERET 06 13 43 43 75 - Danielle PHILIPPE 06 62 46 20 62	9h	-	70 km	moyenne
19-janv.	Arzano	18	Marie José et Bernard HUBERT 06 16 27 08 89				
26-janv.	Le Sourn	20	Marie et Philippe LE MOUELLIC 06 08 45 41 63	8h45		130 km	moyenne vallonnée
02-févr.	Guidel	18	Marie Madeleine LE CRUGUEL 06 33 14 44 94 - Yves MALVOISIN	9h			
09-févr.	Langonnet	20	Sylvie et Alain CALIPPE 06 32 82 00 16				
16-févr.	Pont Scorff		Marie Madeleine LE CRUGUEL 06 33 14 44 94	9h30			
23-févr.	Guidel – Départ à La Villeneuve Ellé	20	Philippe BLESBOIS 06 87 71 59 66	9h15			
02-mars	Guidel / Fort Bloqué la côte	20	Eliane et Christian GOBIN 06 03 70 60 96	9h			pas de difficultés
09-mars	Locunolé	20	Serge QUIGNON 06 26 77 87 52	9h		50 km	dénivelé assez important
16-mars	Bannalec	20	GOURIN Joël 07 81 65 81 49	9h		56 km	
23-mars	Séné	20	Anne Marie et Francis DUBOIS 06 30 09 75 66	9h	9h15		facile
30-mars	La Chapelle Neuve	20	Marcel BRIENT 06 82 21 49 16				
06-avr.	Berné	20	Danielle PHILIPPE 06 62 46 20 62 - Brigitte MAZERET 06 13 43 43 75	9h	-	70 km	moyenne
13-avr.	Ile d'Arz	20	Hervé KERMABON - Yves MALVOISIN 02 97 65 05 14				
20-avr.	Pont Callech	20	Jacky SIMON 06 94 00 20 87 - Michel COUSQUER 07 84 28 64 97				
27-avr.	Guilligomac'h		Robert DEJARDIN 09 51 12 89 72	9h			
04-mai	Bieuzy – Lanvaux	20	Marie Madeleine LE CRUGUEL 06 33 14 44 94	9h			
11-mai	Cléguer - Le Scorff	20	Jannine - 06 32 05 10 91 et Jo GUYONVARCH - 07 68 35 94 33				
14-mai	TRO GWIDEL						
18-mai	Ascension						
25-mai	Nostang	20	Joël GOURIN 07 81 65 81 49	9h		60 km	
01-juin							
08-juin	Guilligomarc'h (les roches du diable)	20	Eliane et Christian GOBIN 06 03 70 60 96	9h			
15-juin	Grand Champ	20	Sylvie et Alain CALIPPE 06 32 82 00 16	9h	9h15	96 km	
22-juin	Gávres	20	Hervé KERMABON - Yves MALVOISIN 02 97 65 05 14				
29-juin	Carhaix	20	Jean PERRIN 06 13 54 24 83	9h		110 km	