



## GUIDEL RANDO - Jeudis 12 km - 1er semestre 2023

	RANDONNEES	GUIDES	L'ESTRAN	TRAJET A/R
05-janv.	LARMOR PLAGE (circuit des fontaines)	Nicole FILLIOL tél 0637196586	13h30	25 km
12-janv.	QUEVEN – Keryado	Francis Le Guenno tél : 0670592033	13h30	20 km
19-janv.	TREMEVEN	André Bienvenu tél : 0670013968	13h30	32 km
26-janv.	LORIENT - Le Scorff départ : Kerfichant rue Camille Desmoulin	Elisabeth et André Nicolle tél : 06 52 56 75 09	13h30	28 km
02-févr.	KERFANY	Nicole FILLIOL tél 0637196586	13h30	40 km
09-févr.	QUERRIEN	André Bienvenu tél : 0670013968	13h30	60 km
16-févr.	Forêt de Toulfoën	Francis Le Guenno tél : 0670592033	13h30	10 km
23-févr.	LANVAUDAN	André Bienvenu tél : 0670013968	13h30	48 km
02-mars	GUIDEL/PLOEMEUR Les étangs	Eliane Guillou tél : 0618350908	13h30	15 km
09-mars	PLOEMEUR	André Le ROUX tél : 0623497692	13h30	29 km
16-mars	INZINZAC - LOCHRIST Circuit des forges Départ sur l'île de locastel	Elisabeth et André Nicolle tél : 06 52 56 75 09	13h30	52 km
23-mars	REDENE	Francis Le Guenno tél : 0670592033	13h30	22 km
30-mars	RIANTEC	André Bienvenu tél : 0670013968	13h30	65 km
06-avr.	MOËLAN sur MER	Françoise Renard tél : 0661311093	13h30	40 km
13-avr.	GUIDEL Reco TRO GWIDEL	Nicole FILLIOL tél 0637196586	13h30	30 km
20-avr.	HENNEBONT	Francis Le Guenno tél : 0670592033	13h30	48 km
27-avr.	MOËLAN sur MER (Kergroëz)	André Le ROUX tél : 0623497692	13h30	34 km
04-mai	PONT-SCORFF – Chemin faisant Départ parking Place de la mairie	Josette le Crohenec tél 0786036446	13h30	22 km
11-mai	TREGUNC Saint Philibert	Françoise Renard tél : 0661311093	13h	78 km
<b>14-mai</b>	<b>TRO GWIDEL</b>			
	<b>ASCENSION</b>			
25-mai	NEVEZ Port-Manec'h	André Bienvenu tél : 0670013968	13h30	70 km
01-juin	PLOUAY	Francis Le Guenno tél : 0670592033	13h30	52 km
08-juin	PLOËRDUT - Circuit de Crénénan (Rando journée)	Josette le Crohenec tél 0786036446	10h	96 km
15-juin	CLOHARS	Eliane Guillou tél : 0618350908	13h30	20 km
22-juin	LE BONO (Rando journée)	Francis Le Guenno tél : 0670592033	9h	110 km
29-juin	LANRIEC	Françoise Renard tél : 0661311093	13h	80 km