



## GUIDEL RANDO

ASSOCIATION DE RANDONNÉES PEDESTRES ET DE LONGE COTE MARCHE AQUATIQUE

### **BULLETIN D'ADHESION OU DE RENOUVELLEMENT SAISON 2022/2023**

Je complète le bulletin et je joins :

- Un chèque de **42€** (avec le LCMA **62€**) libellé à l'ordre de « **GUIDEL RANDO** ». Le montant comprend la licence FFRandonnée et l'assurance IRA (Individuelle avec responsabilité civile) pour 28€ et la cotisation à Guidel Rando pour 14€ (avec le LCMA 34€).
- Abonnement facultatif à la revue " Rando Passion " : + 10€ par an.
- Mon certificat médical d'absence de contre indication à la randonnée pédestre et/ou au longe côte – marche aquatique (**pour les renouvellements voir document à ce sujet**).

J'adresse le tout à l'adresse suivante : **GUIDEL RANDO – 11 Kerdudal – 56520 GUIDEL**

Mes coordonnées :

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Nationalité : .....

Adresse : N° ..... Rue ou lieu dit : .....

Code postal : ..... Ville : .....

N° de téléphone fixe : ..... N° de téléphone mobile : .....

Adresse mail : .....

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : ..... Prénom : ..... Tél : .....

Je souhaite pratiquer les activités suivantes (plusieurs réponses possibles) :

Randonnées pédestres : Jeudi 20km  12km  8km  Dimanche 20km

Marche rapide tous les 15 jours : Jeudi 12km  Jeudi 20km

LCMA : Mardi 10h  Samedi 10h  Groupe de chant : mardi de 17h à 20h

Je m'engage à respecter les valeurs, les statuts, le règlement intérieur de l'association et le règlement intérieur du LCMA (si concerné), consultables sur le site [www.guidelrando.fr](http://www.guidelrando.fr).

J'autorise la publication de photos sur lesquelles j'apparais dans les communications de Guidel Rando :  
Si NON, je coche la case

Fait à ..... le .....

Signature précédée de la mention "lu et approuvé" :

**Contact Guidel Rando : Le Président, Jean Perrin - Tél : 06 13 54 24 83 - Mail : [contact@guidelrando.fr](mailto:contact@guidelrando.fr)**