



REGLEMENT INTERIEUR DE GUIDEL RANDO

PREAMBULE

Le but de l'association est d'organiser des :

- randonnées pédestres ;
- sessions de longe côte - marche aquatique (LCMA) ;
- week-ends de randonnées ;
- séjours de randonnées raquettes à la neige ;
- voyages de randonnées ;
- manifestations sportives et culturelles autour de la randonnée pédestre et de la marche aquatique côtière ;
- réunions conviviales pour ses adhérents ;

et de participer activement à la vie et aux manifestations organisées par la Fédération Française de la randonnée pédestre (FFRandonnée) à laquelle elle est affiliée sous le numéro 03241.

Elle s'engage à se conformer aux statuts et aux règlements de la FFRandonnée, ainsi qu'à ceux de son Comité régional et de son Comité départemental.

Elle s'engage également à respecter la charte de déontologie du sport définie par le Comité National Olympique et Sportif Français.

L'association a obtenu en date du 22 juin 2009 son agrément Jeunesse et Sport auprès du ministère chargé des sports, sous le n° 56 S 1207.

L'association s'interdit toute discrimination dans l'organisation et la vie de l'association.

I – ADHESION – COTISATIONS

Article 1 : Adhésion

La saison commence le 1^{er} septembre et se termine le 31 août de l'année suivante.

Pour être membre, il faut être agréé par le conseil d'administration.

L'adhérent s'engage à respecter les statuts, les règlements intérieurs et les valeurs prônées par l'association.

L'adhésion à l'association inclut la licence FFRandonnée avec la formule d'assurance responsabilité civile et accidents corporels (IRA). Elle permet à l'association d'être couverte elle-même en responsabilité civile par le biais du contrat fédéral.

Chaque adhérent dispose des informations sur le contrat d'assurance à réception de sa licence et sur le site www.ffrandonnee.fr.
Il a la possibilité de compléter ces assurances en souscrivant des options complémentaires.

Un nouvel adhérent doit :

- Compléter un bulletin d'adhésion
- Payer la cotisation pour la saison en cours
- Fournir un certificat médical d'aptitude à la randonnée et/ou au LCMA (valable pour 3 saisons)

Pour un renouvellement, l'adhérent doit :

- Compléter un bulletin d'adhésion
- Payer sa cotisation
- Signer une attestation santé (si toutes les réponses sont « non » au questionnaire médical) → si au moins une réponse « oui » et/ou si le certificat a servi pour 3 saisons, il doit fournir un nouveau certificat médical.

Aucune adhésion ne sera acceptée sans certificat médical.

L'accueil d'un public non adhérent à l'association, les randonneurs à l'essai, l'accueil ponctuel de touristes sont couverts par le contrat fédéral d'assurance aussi bien vis à vis de la responsabilité de l'association que de celle du participant. Cette garantie n'est plus valide si les participants, non licenciés, participent plus de trois fois aux sorties de l'association.

Les mineurs seront acceptés accompagnés de leurs parents ou d'une personne responsable adhérent à l'association.

L'association peut inviter des randonneurs occasionnels à condition qu'ils soient eux-mêmes licenciés à la FFRandonnée.

Article 2 : Cotisations

Le montant des cotisations pour la saison suivante est fixé en juin par le conseil d'administration.

Le tableau des cotisations est porté aussitôt à la connaissance des adhérents et des futurs adhérents.

La cotisation doit être réglée dès la demande de licence.

Seuls les adhérents à jour de leur cotisation peuvent voter à l'assemblée générale de la saison en cours.

II – ACTIVITES – ANIMATEURS

Article 3 : Activités

Randonnées pédestres de début septembre à fin juin :

- Dimanches (journée) tous les 15 jours : 20 à 22 km.
- Jeudis (journée) toutes les semaines : 20 à 22 km.
- Jeudis après-midi toutes les semaines : 12 à 15 km et 8 à 10 km.
- Jeudis tous les 15 jours : « Marche rapide » en alternance, 12 à 15 km et 20 à 22 km.
- Jeudis après midi, des « randonnées douces » d'environ 5 km sont organisées pour des adhérents en fonction de la disponibilité de meneurs. Les adhérents sont informés par mail.

Rendez vous sur le parking de L'Estran (et parfois parking de GO SPORT à Lanester).

Pas d'inscription au préalable, sauf marche rapide et rando douce.

Les plannings de randonnées sont prévisionnels et non contractuels, ils peuvent être modifiés notamment pour des raisons de sécurité (alerte orange, conditions météo, état du parcours...) ou autres. Dans la mesure du possible les adhérents sont prévenus.

Les plannings sont mis en place par semestre : en décembre pour le 1^{er} semestre de l'année suivante et en juin pour le 2^{ème} semestre.

- Une semaine randonnée.
- Un ou deux week-ends randonnée.
- Un séjour randonnée raquettes à la neige.

Pour ces 3 activités, il est impératif de s'inscrire avant la date limite via le bulletin d'inscription et de régler les montants demandés.

En cas de désistement :

- Pour les week-ends, il est demandé de se trouver un remplaçant, faute de quoi le montant payé ne sera pas remboursé, sauf cas de force majeure à l'appréciation du président.
- Pour les voyages, le montant sera encaissé au regard des frais engagés par l'association. L'intéressé devra faire jouer l'assurance "annulation voyage" pour obtenir le remboursement en fonction des conditions contractuelles de celle-ci.

Tous les participants (adhérents ou non adhérents à l'association) à un voyage ou un week-end de randonnées doivent respecter les décisions et les consignes de sécurité du président ou des responsables délégués par le conseil d'administration. Ils doivent respecter la discipline du groupe.

Longe Côte - Marche Aquatique (LCMA)

Un règlement intérieur spécifique LCMA existe et est porté à la connaissance des adhérents par mail et sur le site www.guidelrando.fr.

Les séances se déroulent le :

- Mardi matin à 10h00 dans l'eau.

- Samedi matin à 10h00 dans l'eau.
- Des sorties peuvent être organisées pour des occasions particulières (ex : lever du soleil, soirée...). Les adhérents sont informés par mail.

Rendez vous à Guidel Plages, sur le parking à côté du camping de la Plage et en face de la plage de Lannéec.

Les plannings sont prévisionnels et non contractuels, ils peuvent être modifiés notamment pour des raisons de sécurité (alerte orange, conditions météo, état de la mer...) ou autres. Dans la mesure du possible les adhérents sont prévenus.

Les horaires doivent impérativement être respectés pour le bon fonctionnement de la sortie.

Les chiens sont interdits lors de toutes les randonnées et les sessions LCMA organisées par l'association.

Groupe de chant

Un groupe d'adhérents volontaires se réunit régulièrement le mardi entre 17h00 et 20h00 à La Villeneuve Ellé pour répéter.

Le groupe de chant animera les repas et manifestations organisés par l'association.

Article 4 : Animateurs

Les animateurs sont des bénévoles qui encadrent et animent les randonnées pédestres et les sessions de la LCMA.

Les participants s'engagent à respecter les animateurs et à respecter leurs consignes.

Un animateur est désigné pour chaque sortie lors de la programmation. Il est délégué par l'association. L'animateur est responsable de sa randonnée.

L'animateur est délégataire de l'obligation de moyens pour tout mettre en œuvre pour assurer la sécurité des randonneurs.

De ce fait, il prend les décisions qu'il juge nécessaires pour satisfaire à cette obligation :

- Changer ou modifier un parcours en fonction de la météo, un évènement particulier, un participant en difficulté.
- Refuser un participant mal équipé ou susceptible de gêner le déroulement de la sortie, compte tenu des difficultés techniques annoncées.
- Annuler ou raccourcir une séance lcma en fonction de conditions particulières (météo, mer, groupe...).

Avant la randonnée :

L'animateur étudie, repère le trajet, les monuments, les curiosités, les arrêts et les raccourcis possibles.

Avant le départ :

Il fait respecter les horaires de départ en indiquant les lieux précis (rendez-vous) du départ de la randonnée et s'assure que tous les véhicules suivent. Il désigne des gilets jaunes (un serre-file et des encadrants sur les côtés).

Il précise les caractéristiques de la sortie (parcours, durée, dénivelé...) et rappelle les règles à respecter.

Il complète ou fait compléter les feuilles de présence pour chaque sortie.

Pendant la randonnée :

L'animateur est toujours responsable de la conduite de la sortie.

Rôle du serre-file :

Le serre file concrétise à tous moments la fin de la colonne. Si un marcheur doit s'écarter du groupe, il doit aviser l'animateur, un encadrant ou le serre-file.

III – FORMATION

Guidel Rando a la volonté d'augmenter le nombre de ses animateurs et rappelle régulièrement la nécessité de se former pour encore mieux encadrer les groupes de randonneurs pédestres et de marcheurs dans l'eau.

Tous les ans, l'association propose des stages PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) à ses animateurs et rappelle les offres de formation de la FFRandonnée disponibles sur le site www.ffrandonnee.fr.

IV – EQUIPEMENT - REGLES DE SECURITE

Article 5 : Equipement

- Randonnée pédestre :

Les chaussures de randonnées sont obligatoires.

Il faut prévoir un équipement vestimentaire adapté à la météo.

Pour les randonnées à la journée, un sac à dos et un pique-nique.

Pour les randonnées du week-end, un sac à dos, un pique-nique et éventuellement un sac de couchage.

- LCMA :

Les chaussures ou chaussons sont obligatoires.

Il faut prévoir un équipement adapté : combinaison, gants, bonnet.

Article 6 : Règles de sécurité

Dans tous les cas, l'adhérent s'engage à respecter la nature, les sentiers, les propriétés privées, les règles de sécurité décrites sur le site www.guidelrando.fr et les consignes des animateurs/meneurs de randonnées et des animateurs de lcma.

Les animateurs ont une obligation de sécurité.

Ils sont garantis par l'assurance de FFRandonnée en responsabilité civile en tant qu'animateur pour les activités prévues au programme.

Article 7 : Règles sanitaires

L'association et ses membres s'engagent à respecter les règles sanitaires édictées par les Pouvoirs Publics, la Fédération ou les Comités.
L'animateur est chargé de rappeler ses règles.

V – COVOITURAGE

Article 8 : Covoiturage

Sur le plan économique et écologique, l'association promeut le covoiturage. Guidel Rando n'est en aucun cas responsable du transport de ses adhérents vers les lieux de départ des randonnées (sauf voyage en car organisé par l'association). Une voiture personnelle étant un espace privé, chaque conducteur est libre de transporter qui il veut.

La participation financière maximum qui pourra être demandée aux passagers est fixée chaque année par le conseil d'administration, en juin pour la saison suivante et est aussitôt portée à la connaissance des membres. Il est souhaitable que cette participation soit définie au départ.

Article 9 : Obligations des conducteurs

Les conducteurs de véhicules s'engagent à être en règle :

- Permis valide,
- Assurance du véhicule en cours,
- Contrôle technique à jour,
- Alcoolémie en dessous de la limite autorisée,

et à respecter les règles du Code de la route.

VI – FONCTIONNEMENT

Le fonctionnement de l'association est précisé dans les statuts : Rôles de l'assemblée générale, du conseil d'administration, du bureau.

Article 10 : Commissions

Il est précisé que le CA peut mettre en place des commissions de travail afin de :

- Déléguer et répartir les responsabilités entre les dirigeants
- Solliciter les adhérents pour participer au fonctionnement de l'association

A la demande du président et du CA, il existe actuellement 7 commissions :

- Voyages
- Longe Côte - Marche Aquatique

- Animation - Repas
- Programmation - Formation
- Chemins - Sentiers
- Matériel
- Communication - Partenariat

Les adhérents sont régulièrement invités à participer aux travaux de ces commissions.

VII – REMBOURSEMENT DE FRAIS

Article 11 : Remboursement de frais

Les bénévoles et les dirigeants peuvent être amenés à engager des frais sur leurs propres deniers pour le compte de l'association (exemples : transports et déplacements, achat de matériel, de timbres-poste, etc...). L'adhérent ayant supporté une dépense pour le compte de l'association peut légitimement demander à celle-ci le remboursement de ses frais.

L'association accepte le remboursement des frais de déplacements dans les cas suivants :

- Repérage de randonnées : un repérage par randonnée avec un minimum de 40 km par saison ;
- Participation à une session de formation validée par le président ;
- Participation à une réunion validée par le président ;
- Frais d'organisation d'un week-end de randonnée : L'association offre en contre-partie la gratuité du week-end pour une personne ;
- Et toute autre demande validée par le président.

Dans le cas d'une demande de remboursement de frais de déplacements, l'adhérent devra compléter l'imprimé prévu, précisant entre autres, le motif, les noms des personnes transportées si covoiturage, la destination et le kilométrage effectué. La demande sera validée par le président et le trésorier.

L'indemnité est fixée chaque année par le conseil d'administration en juin pour la saison suivante et est portée aussitôt à la connaissance des adhérents.

Article 12 : Dons à l'association

L'adhérent peut également préférer faire un don à l'association et bénéficier ainsi de la réduction d'impôt sur le revenu.

Dans ce cas, il doit aussi compléter la demande de remboursement en précisant « qu'il renonce au remboursement et en fait don à l'association ». La demande doit également être validée par le président et le trésorier. L'adhérent recevra un reçu de dons qui lui permettra de compléter sa déclaration de revenus.

L'association comptabilise les frais, conserve les justificatifs, constate l'abandon de créance et archive les documents.

Le présent règlement intérieur pourra être modifié par l'assemblée générale sur proposition du conseil d'administration.

La modification du règlement intérieur est validée par le conseil d'administration du 29 août 2022 et approuvée par l'Assemblée Générale du 10 septembre 2022.

Fait à Guidel, le 10 septembre 2022.

Le Président,

Le Secrétaire,